

Things Never to Tell Children But All Millennials Should Know

Lezing van 1 uur en 30 minuten



Volg je hart, vertrouw op je gevoel, *follow your dreams*. We horen het iedere dag: wanneer we een beslissing moeten nemen of ergens over twijfelen dan moeten we vooral luisteren naar ons hart. Alsof iedereen begrijpt wat hiermee wordt bedoeld. Kan de Young Professional wel uit de voeten met deze romantiek in de ruwe werkelijkheid van het (werkende) bestaan?

De titel van deze lezing doet vermoeden dat de inhoud confronterend is. Inderdaad wordt een overzicht gegeven van fenomenen die zich voordoen in de jonge levens van Millennials en Generation Z waar je niet direct vrolijk van wordt: social media verslaving, het Peter Pan Syndroom, relationele kwesties, narcisme en wat al niet. Het blijkt dat jonge generaties vooral op zoek zijn naar betekenis. Ze bevinden zich op het pad van levensoriëntatie, maar wie weet de weg?

Hoe kan het dat deze verschijnselen zich zo sterk voordoen in de levens van jonge mensen, maar niet in die van eerdere generaties? Er wordt stil gestaan bij de gevolgen van de culturele omwentelingen van de jaren 60 en 70, *The Romantic Turn in the West*. Gevolgen die zich voordoen in de levens van mensen in hun twenties en thirties. We koesteren een romantisch verwachtingspatroon ten aanzien van onze levens(domeinen): sex, drugs, rock 'n' roll, eeuwig jong, persoonlijke verlichting, een boerderijtje op het platteland en werk waarin je altijd floreert en je jezelf constant behoort te ontwikkelen.

Is het niet tijd voor een realistisch, wat harder verhaal dat meer overstemt met de werkelijkheid? Ons romantische verlangen kan worden gerealiseerd, zolang zij maar wordt aangevuld met het verstand. *Goal Setting*, het bewust formuleren van doelstellingen, is hiervoor een perfect instrument en een beproefde methode. Het is dienstbaar bij levensoriëntatie en het vinden van betekenis in verschillende levensdomeinen.

Confronterend allemaal? Misschien voor kinderen, maar niet voor de Millennial die *Fit For Life* het leven tegemoet wil treden. Met gevoel en verstand. De Young Professional die luistert naar zijn hart, maar zijn hoofd er goed bij heeft.



www.MentoringForMastery.com