



Succes, Vrijheid en Geluk

Succes, Vrijheid en Geluk door Cultureel Bewustzijn

Een workshop voor Young Professionals

Geluk ... het lijkt het belangrijkste streven in het leven van de mens. Het klinkt soms alsof je geluk af kunt dwingen, je er recht op hebt en alsof je ergens tekort hebt geschoten als je dat geluksgevoel even niet ervaart. Terwijl maar weinig mensen precies uit kunnen leggen hoe dat dan voelt. Is dat streven niet gebaseerd op een romantische misvatting, gaat het niet om iets anders?

Deze interactieve workshop is specifiek ontwikkeld voor Young Professionals en Millennials die aan het begin van hun werkzame leven staan. De bijeenkomst start met een overzicht van culturele fenomenen die zich manifesteren in de levens van deze jonge generaties.

Doelstelling is om aanwezigen bewust te maken van de invloed van cultuur en tijdsgeest op levensbeslissingen die veelal onbewust worden gemaakt. Levensbeslissingen die al dan niet resulteren in Duurzame Voldoening, een combinatie van Succes, Vrijheid en ... Geluk. Het bewustzijn hiervan is noodzakelijk om te kunnen floreren in alle levensdomeinen (niet alleen carrière en relatie, maar ook familie, vriendschap, opleiding en financiële en lichamelijke gezondheid).

In deze workshop gaan de deelnemers zelf aan de slag. Ze worden aangespoord om doelstellingen te formuleren vanuit de vraag die menig Millennial bezighoudt en zelf moet zien te beantwoorden: "Wat wil ik nu eigenlijk echt?". Met behulp van kritische interviews en het formuleren van één eerste eloquente zin wordt een beroep gedaan op zelfonderzoek. Uit de minder vaak gestelde wijsgerige vraag "Wat is de beste versie van mezelf?", komt gegarandeerd veel naar boven.

Het streven is om deelnemers vanuit een hernieuwd cultureel bewustzijn te inspireren tot Zelfkennis, Verantwoordelijkheid en Ambitie om te komen tot duurzame voldoening en om het leven optimistisch en zelfverzekerd tegemoet te treden. Fit For Life en ten voordele van henzelf en hun omgeving, werk en privé, waarin zij zich doen kennen als mens.

- ✓ **Prikkelend**
- ✓ **Motiverend**
- ✓ **Empowering**

www.mentoringformastery.com

www.MentoringForMastery.com